



CHEFKOCH.DE

Das Leben schmeckt schön.



Karotten - Brotaufstrich für den Thermomix

schmeckt auch Kindern sehr gut, da es nach Pizza schmeckt

Die Zwiebel und den Knoblauch mit den Karottenstücken auf das laufende Messer fallen lassen (Stufe 7). Die restlichen Zutaten dazugeben und 4 Min./Stufe 4/90°C dünsten.

Schmeckt super auf Brot, kann aber auch sehr gut zum Abschmecken von Saucen und Suppen verwendet werden. Kinder essen den Aufstrich auch sehr gerne, weil er nach Pizza schmeckt.

Arbeitszeit: ca. 5 Min.

Schwierigkeitsgrad: simpel

Kalorien p. P.: keine Angabe



Zutaten für 4 Portionen:

1 kleine	Zwiebel(n)
1	Knoblauchzehe(n)
250 g	Karotte(n), in Stücke geschnitten
100 g	Butter
1 TL	Salz
	Thymian, frisch oder getrocknet
etwas	Gemüsebrühe, instant
150 g	Tomatenmark

Verfasser: mb99